

Ezra Bayda

STAR BENE  
*in*  
ACQUE TORBIDE

*Una guida per trovare la pace  
nel caos quotidiano*

Per distarci dallo stato di dormiveglia in cui passiamo la vita non serve tentare di cambiare. La vera pratica spirituale non è volta a correggere, perché i 'difetti' non esistono, ma ad abbattere le barriere autoimposte che ci impediscono di percepire la vastità della nostra vera natura.

Ubalдини Editore - Roma

## Star bene in acque torbide. Una guida per trovare la pace nel caos quotidiano

[Read More](#)

**SKU:** 18994

**Price:** 10,00€

**Stock:** instock

**Categories:** [Resistenza](#)

**autore:** Bayda, Ezra **editore:** Astrolabio Ubalдини

**luogo-edizione:** Roma **anno-edizione:** 2007

### Product Description

In 8, pp. 156. Brossura con sovraccoperta. brossura Ottimo (Fine) (18994)

---

Ezra Bayda

# CUORE ZEN

*Consigli semplici per una vita di  
consapevolezza e compassione*

Un libro semplice, profondo e completo su tutte le fasi che si attraversano in un cammino spirituale. È un sostegno valido a fare chiarezza non solo per i praticanti zen, ma per chiunque sia davvero interessato al risveglio e a vivere il presente con pienezza e accettazione.

Ubalдини Editore - Roma

## **Cuore zen. Consigli semplici per una vita di consapevolezza e compassione**

[Read More](#)

**SKU:** 18866

**Price:** 9,00€

**Stock:** instock

**Categories:** [Esoterismo](#)

**autore:** Bayda, Ezra **editore:** Astrolabio Ubalдини

**luogo-edizione:** Roma **anno-edizione:** 2009

### **Product Description**

In 8, 208 pagine, broccura con sopracop. broccura Molto buono (Very Good) (18866)

---