

Ezra Bayda

STAR BENE
in
ACQUE TORBIDE

*Una guida per trovare la pace
nel caos quotidiano*

Per distarci dallo stato di dormiveglia in cui passiamo la vita non serve tentare di cambiare. La vera pratica spirituale non è volta a correggere, perché i 'difetti' non esistono, ma ad abbattere le barriere autoimposte che ci impediscono di percepire la vastità della nostra vera natura.

Ubalдини Editore - Roma

Star bene in acque torbide. Una guida per trovare la pace nel caos quotidiano

[Read More](#)

SKU: 18994

Price: 10,00€

Stock: instock

Categories: [Resistenza](#)

autore: Bayda, Ezra **editore:** Astrolabio Ubalдини

luogo-edizione: Roma **anno-edizione:** 2007

Product Description

In 8, pp. 156. Brossura con sovraccoperta. brossura Ottimo (Fine) (18994)

Ezra Bayda

CUORE ZEN

*Consigli semplici per una vita di
consapevolezza e compassione*

Un libro semplice, profondo e completo su tutte le fasi che si attraversano in un cammino spirituale. È un sostegno valido a fare chiarezza non solo per i praticanti zen, ma per chiunque sia davvero interessato al risveglio e a vivere il presente con pienezza e accettazione.

Ubalдини Editore - Roma

Cuore zen. Consigli semplici per una vita di consapevolezza e compassione

[Read More](#)

SKU: 18866

Price: 9,00€

Stock: outofstock

Categories: [Esoterismo](#)

autore: Bayda, Ezra **editore:** Astrolabio Ubalдини

luogo-edizione: Roma **anno-edizione:** 2009

Product Description

In 8, 208 pagine, brossura con sopracop. brossura Molto buono (Very Good) (18866)
