

Natalie Goldberg

# SCRIVERE ZEN

*Manuale di scrittura creativa*

Questo libro è dedicato alla *pratica* della scrittura. Ogni capitolo è un breve esercizio, e gli esercizi sono altrettante finestre che aprendosi, una dopo l'altra, senza un apparente disegno sistematico, ci rivelano a pezzo a pezzo un panorama sconfinato ed esaltante: chi non sentirà, almeno per un istante, l'impulso irresistibile di tuffarsi dentro, è perduto.

Ubalдини Editore - Roma

## Scrivere zen. Manuale di scrittura creativa

[Read More](#)

**SKU:** 19000

**Price:** 8,00€

**Stock:** outofstock

**Categories:** [Religione](#)

**autore:** Goldberg Natalie **editore:** Astrolabio Ubalдини

**luogo-edizione:** Roma **anno-edizione:** 1987

### Product Description

In 8, pp. 176. Brossura e sovraccoperta con lievi fioriture. Interno ottimo brossura Buono (Good) (19000)

---

Toni Packer

LA  
**LUCE**  
della  
**SCOPERTA**

“Io non so se dobbiamo soffrire o se possiamo vivere una vita sana senza il dolore. Non lo so, veramente. Non spingo gli altri o me stessa a fare questo o quello, ma neanche scoraggio alcunché. Incoraggiare, scoraggiare: son solo ostacoli alla scoperta diretta di ciò che sta accadendo nel momento presente”.

Ubalдини Editrice - Roma

## La luce della scoperta

[Read More](#)

**SKU:** 18998

**Price:** 8,00€

**Stock:** instock

**Categories:** [Religione](#)

**autore:** Toni Packer **editore:** Astrolabio Ubalдини

**luogo-edizione:** Roma **anno-edizione:** 2000

### Product Description

In 8, pp. 145. Brossura con sovraccoperta. Collana "Civiltà dell'Oriente" brossura Molto buono (Very Good) (18998)

---

Carlo Sini

# Inizio



Filosofia

Jaca Book

## Inizio

[Read More](#)

**SKU:** 18997

**Price:** 8,00€

**Stock:** outofstock

**Categories:** [Filosofia](#)

**autore:** Sini Carlo **editore:** Jaca Book **luogo-edizione:** Milano **anno-edizione:** 2016

### Product Description

In 8, 229 pagine, broccura broccura Ottimo (Fine) (18997)

---

Charlotte Joko Beck

# NIENTE *di* SPECIALE

*Vivere lo zen*

Quando la pratica perde il suo alone di romanticismo, quando cadono le aspettative di diventare più virtuosi e importanti, resta solo la vita così com'è.

Ubalдини Editore - Roma

## Niente di speciale. Vivere lo zen

[Read More](#)

**SKU:** 18996

**Price:** 8,00€

**Stock:** outofstock

**Categories:** [Religione](#)

**autore:** Joko Beck, Charlotte **editore:** Astrolabio

**Ubaldini** **luogo-edizione:** Roma **anno-edizione:** 1994

### Product Description

In 8, pp. 200. Brossura e sovraccoperta con lievi fioriture brossura Buono (Good) (18996)

---

Francis Dojun Cook

*COME*  
ALLEVARE  
*un*  
BUE

*La pratica dello Zen  
come è insegnata nello Shobogenzo  
del Maestro Dogen*

prefazione di Taizan Maezumi Roshi

Dieci capitoli fondamentali dello *Shobogenzo* (il capolavoro del Maestro Dogen, il massimo filosofo del Giappone) dedicati alla pratica dello Zen. Tutta la profondità e insieme la semplicità del Soto Zen emergono da questo libro di gradevole e stimolante lettura, incitando il lettore a darsi egli stesso all'esperienza di "allevare il proprio bue".

Ubalдини Editore - Roma

## Come allevare un bue. La pratica dello zen com'?? insegnata nello Shobogenzo del maestro Dogen

[Read More](#)

**SKU:** 18992

**Price:** 8,00€

**Stock:** instock

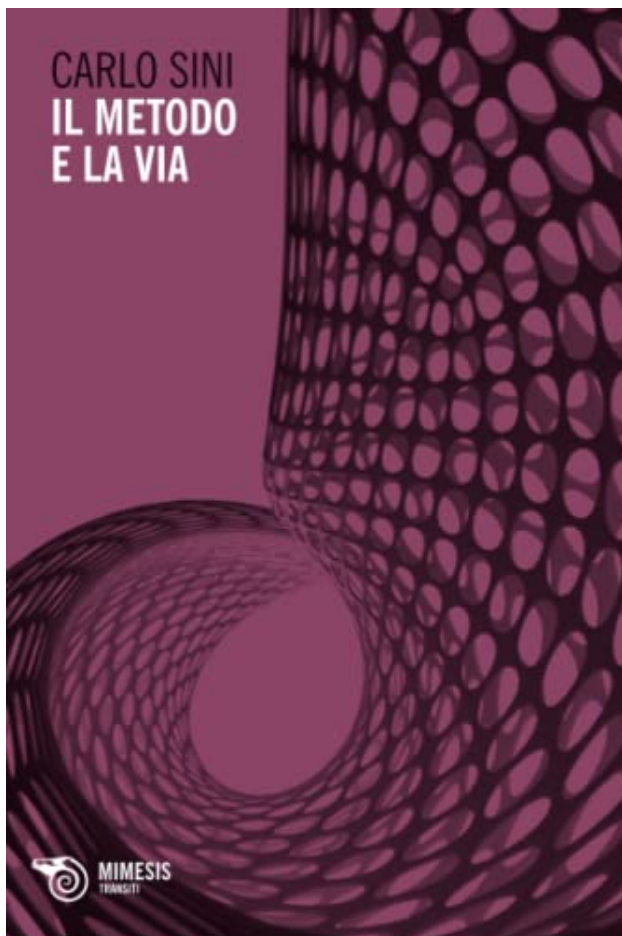
**Categories:** [Religione](#)

**autore:** Cook Francis Dojun **editore:** Astrolabio Ubaldini **luogo-edizione:** Roma **anno-edizione:** 1981

### Product Description

In 8, pp. 192. Brossura con sovraccoperta. Prefazione di Taizan Maezumi Roshi, traduzione di Giorgio Milanetti. brossura Ottimo (Fine) (18992)

---



## Il metodo e la via

[Read More](#)

**SKU:** 18991

**Price:** 8,00€

**Stock:** instock

**Categories:** [Saggi](#)

**autore:** Carlo Sini **editore:** Mimesis Edizioni **luogo-  
edizione:** Milano **anno-edizione:** 2013

### Product Description

in 8, 198 pagine, brossura brossura Molto buono (Very Good) (18991)

---

Christmas Humphreys

UNA VIA  
OCCIDENTALE  
*allo*  
ZEN

Un corso di sviluppo mentale, che implica il controllo mentale, lo sviluppo dell'intelletto fino ai suoi limiti, il risveglio dell'intuizione, e quindi una mente preparata alla diretta esperienza della realtà che si ottiene nell'esperienza zen.

Ubalдини Editore – Roma

## Una via occidentale allo zen

[Read More](#)

**SKU:** 18965

**Price:** 8,00€

**Stock:** instock

**Categories:** [Religione](#)

**autore:** Humphreys Christmas **editore:** Astrolabio

**Ubalдини** **luogo-edizione:** Roma **anno-edizione:** 1978

### Product Description

In 8, pp. 216. Brossura con sovraccoperta. brossura Ottimo (Fine) (18965)

---

Alan W. Watts

*PARLANDO*  
*di*  
**ZEN**

*Discorsi, seminari e conferenze*

a cura di  
MARK WATTS

Saggi inediti, conferenze e discorsi radiofonici che ci restituiscono un'immagine viva e attuale di uno dei più geniali, eclettici e scatenati protagonisti di quel cruciale momento della nostra cultura in cui Oriente e Occidente si tesero la mano.

Ubalдини Editore - Roma

## Parlando di zen. Discorsi, seminari e conferenze. A cura di Mark Watts

[Read More](#)

**SKU:** 18962

**Price:** 8,00€

**Stock:** instock

**Categories:** [Religione](#)

**autore:** Watts Alan W. **editore:** Astrolabio Ubalдини

**luogo-edizione:** Roma **anno-edizione:** 1997

### Product Description

In 8, pp. 144. Brossura con sovraccoperta. (18962)

---

## Estetica del virtuale

[Read More](#)

**SKU:** 18957

**Price:** 8,00€

**Stock:** instock

**Categories:** [Arte](#)

**autore:** Diodato, Roberto **editore:** Mondadori Bruno

**luogo-edizione:** Milano **anno-edizione:** 2005

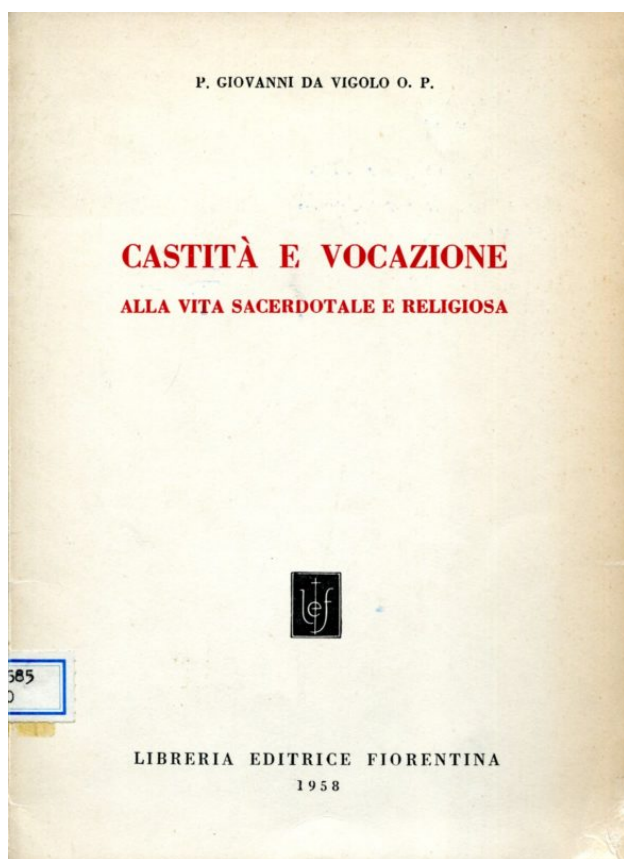


### Product Description

In 16, 224 pagine, brossura brossura Molto buono (Very Good) (18957)

---





## Castità?? e vocazione alla vita sacerdotale e religiosa. Estratto

[Read More](#)

**SKU:** 18946

**Price:** 8,00€

**Stock:** instock

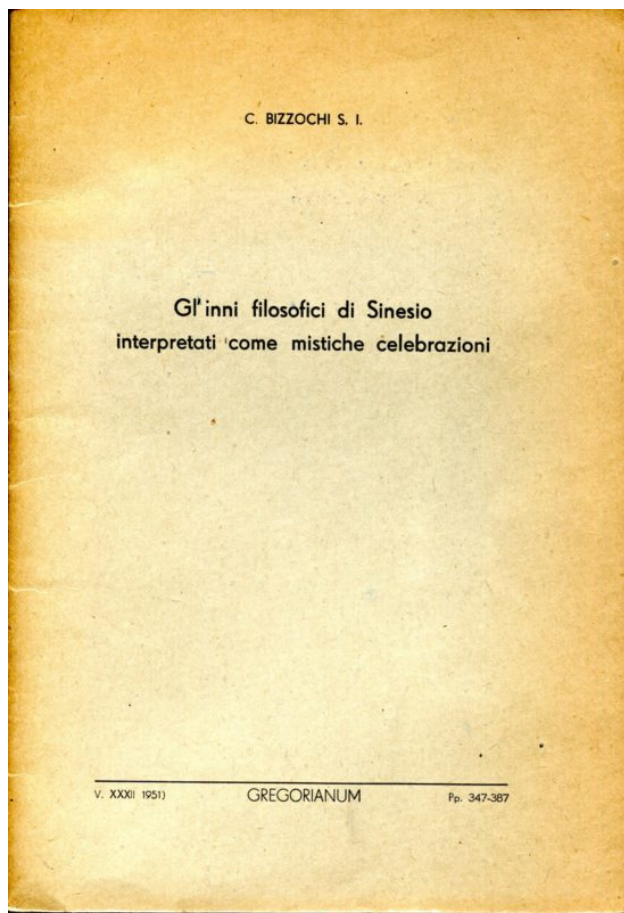
**Categories:** [Saggi](#)

**autore:** P. Giovanni da Vigolo **editore:** Libreria editrice Fiorentina **luogo-edizione:** s.l. **anno-edizione:** 1958

### Product Description

In 8, pp. 45. Brossura. Timbro ed etichetta di biblioteca, volume dismesso. brossura Buono (Good) (18946)

---



## Gl'Inni filosofici di Sinesio interpretati com mistiche celebrazioni

[Read More](#)

**SKU:** 18944

**Price:** 8,00€

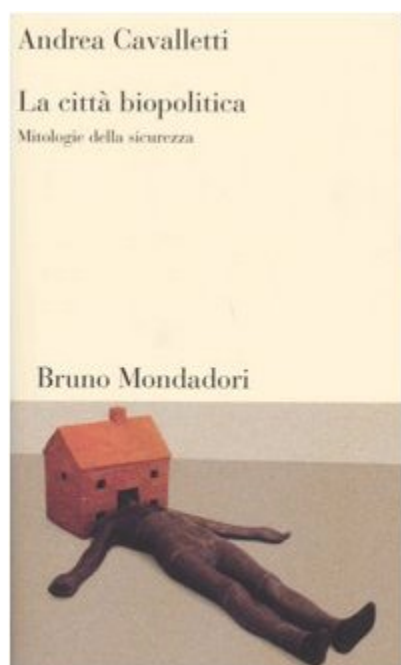
**Stock:** instock

**Categories:** [Religione](#)

**autore:** C. Bizzocchi S.I.**editore:** Gregorianum**luogo-edizione:** Roma**anno-edizione:** 1951

### Product Description

In 8, pp. 347-387. Brossura. Estratto. brossura Buono (Good) (18944)



## La città?? biopolitica. Mitologie della sicurezza

[Read More](#)

**SKU:** 18936

**Price:** 8,00€

**Stock:** outofstock

**Categories:** [Architettura](#)

**autore:** Cavalletti, Andrea**editore:** Mondadori Bruno**luogo-edizione:** Milano**anno-edizione:** 2005

### Product Description

In 16, 288 pagine, brossura brossura Ottimo (Fine) (18936)

---